

SEMINĀRU CIKLS

”ČAKRU ENERĢIJAS LĪDZSVAROŠANA”

SEMINĀRU VADĪTĀJA – INESE PRISJOLKOVA

Inese Prisjolkova – “Pavasara studijas” vadītāja, vairāku grāmatu autore (“Ielpo laimi un mīlestību”, “Ielpo laimi un mīlestību 2”, “Mana laimes dienasgrāmata”, “Audzēt mīlestību”, “Septiņas saules”, “Laimes likumiņi”, “Mammīt, kāpēc tā?”). Vairāk informācijas: www.inesepрисjolkova.com

PROGRAMMA

1. nodarbība – 19. novembrī 15.00-17.30

“Enerģijas testēšana un diagnosticēšana visām 7 čakrām”

Pirmajā tikšanās reizē, analizējot un caurskatot savas dzīves notikumus, konstatēsim katras čakras darbību un uzzīmēsim katrs savu enerģētiskās plūsmas shēmu. Būs daļa cilvēku, kuriem ļoti attīstītas ir augšējās čakras un pietrūkst sazemējuma, būs kāds, kuram ir spēcīgs Ego un sazemējums, taču trūkst sirds mīlestības pret sevi un apkārtējiem, var gadīties, ka būs kāds, kuram vēl nav atvēršies 6. čakra un pagaidām ļoti vāji strādā intuīcija. Zīmējums katram būs savs un dzīve jau ar katram sava – unikāli savādāka.

Kad vienu reizi iemācās šo diagnosticēšanu, tas ļoti palīdz veidot attiecības ar saviem tuvajiem un mīļajiem cilvēkiem – saprotot, ka arī viņiem ir katram savs šis unikālais zīmējums un visticamāk, ka tikpat nenolīdzsvarots kā mums katram, pirms to savā dzīvē sakārtojām.

2. nodarbība – 16. decembrī 15.00-17.30

“Sazemējums, drošība, baiļu transformācija un pasaulīgas laimes radīšana (1. čakras enerģijas līdzsvarošana)”

Sākot no šīs nodarbības, sākas dziedināšanās. Ja iepriekšējā reizē mēs konstatējām, kur mūsu enerģētika nav nolīdzsvarota vai kur ir enerģijas noplūde, tad tieši šoreiz sākam enerģētikas harmonizēšanu.

Nodarbības laikā izmantosim paņēmienus, kurus varēsim pielietot gan nodarbībā, gan pēc tam ikdienas dzīvē (jo vienā dienā sakārtot enerģētiku nevar), gan katrā reizē, kad atkal jutīsim – vajag sazemēties.

Paņēmieni ir tik vienkārši un tik viegli ikdienā izpildāmi, ka tos var iemācīt katram, kuram vajadzīgs lielāks sazemējums, un līdz ar to palīdzēt stiprināt saknes gan savai ģimenei, gan draudzenēm, gan kolēģiem un citiem tuviem cilvēkiem. Uzreiz varu pateikt – ka neko sliktu ar šiem paņēmieniem nodarīt nevar un sazemēties pa daudz arī nevar.

3. nodarbība – 20. janvārī 15.00-17.30

“Sievšķība, seksualitāte, naudas plūsma, finanšu un materiālā nodrošinātība (2. čakras enerģijas līdzsvarošana)”

No šīs čakras darbības ir atkarīga mūsu sievišķās vai vīrišķās būtības apziņa un veselība (cik esam sievišķīgas, vai vīrieši – cik viņi ir vīrišķīgi). Tieši no šīs čakras ir atkarīga mūsu hormonālās sistēmas darbība, un, kā zināms, it sevišķi sievietes tā ikdienā ļoti ietekmē.

Vēl šī enerģijas ir saistīta ar mūsu materiālo pasaules uztveri un naudas plūsmu. Ja bieži sāp mugura virs gurniem krustu rajonā, tad visbiežāk smalkā plānā tās ir milzu rūpes vai uztraukums par naudas tēmu.

Ir daudz paņēmieni kā „iemācīties nopelnīt naudu”, taču pamatu pamats ir sakārtot otrās čakras enerģētiku.

4. nodarbība – 17. februārī 16.30-19.00

“Pašapziņa, savas personības apzināšanās, īstā nodarbošanās un savas vietas pasaulē apzināšanās (3. čakras enerģijas līdzsvarošana)”

No 3. čakras ir atkarīgs mūsu spēks un varēšana, mūsu ticība saviem spēkiem un Ego (savas personības) apzināšanās. Ja cilvēkam ir vāji attīstīta enerģētika 3. čakrā, tad būs zema pašapziņa un bieža „upura” sajūta. Savukārt, ja enerģētika šajā enerģijas centrā būs pārāk jaudīga, tad „Ego ies pa priekšu” un „diktēs savus noteikumus”. Cilvēks būs lepns, iedomīgs un augstprātīgs. Kā zināms, tieši šīs īpašības ir vienas no graužošākajām pašam cilvēkam un apkārtējiem.

Šai nodarbībā daudz laika veltīsim savai pašapziņai un vērtības apziņai. Mēs katrs esam pilnīgi unikāla vērtība. Un tiklīdz to apzināties, tā spējam izturēties ar cieņu pret citām šādām unikālām vērtībām.

5. nodarbība – 17. martā 15.00-17.30

“Sirds mīlestība, kā iemīlēt sevi, citus un visu pasauli. Kā dzīvot ar mīlumu visu laiku (4. čakras enerģijas līdzsvarošana)”

Visas iepriekšējās nodarbības nedos neko, ja cilvēks neiemācās iemīlēt un mīlēt sevi. Ja sevi nemīl, tad var censties mīlēt visu citu cik vien grib, taču nav iespējams. Tikai tad, kad iemīli sevi, spēj mīlēt savus tuvākos un ar laiku visu pasauli.

Kā iemīlēt sevi, kā atpazīt to no egocentrisma, kā ar mīlumu sākt izturēties pret sevi, citiem cilvēkiem un dzīvi – to visu trenēsimies un praktizēsim šai nodarbībā.

Vēl šai nodarbībā lielu akcentu liksim uz došanas un ņemšanas funkciju sakārtošanu. Parasti mums ļoti patīk dot, ne tik vienkārši ir saņemt. Tad par to arī runāsim – kā iemācīties pieņemt, saņemt un ņemt, kā iemācīties palūgt, lai iedod. Bez ņemšanas došana ir tikai puse no mijiedarbības mākslas.

6. nodarbība – 21. aprīlī 15.00-17.30

“Komunikāciju prasme, klausīšanās, dzirdēšana, runāšana un saskarsme mijiedarbojoties ar otru vai cilvēku grupām (5. čakras līdzsvarošana)”

Sākot no šīs čakras mēs „pieskaramies” garīgajai izaugsmei. Šīs čakras attīstībā ir divas daļas. Pirmā pakāpe ir iemācīties skaisti runāt, noformulēt savas domas, uzstāties cilvēku priekšā, mācēt klausīties un veidot sarunu, otrā pakāpe ir saskarsme un komunikācija visplašākā šī vārda nozīmē. Tieši sākot no šīs čakras runāsim par inteligenci, ētiku, saskarsmes un komunikācijas smalkumu.

7. nodarbība – 12. maijā 15.00-17.30

“Intuīcija, viedums, Visuma zīmes, Redzība un pašlaušanās uz savu iekšējo gudrību (6. čakras līdzsvarošana)”

6. čakra ir jau ārkārtīgi smalka un augsta attīstības pazīme. Un, ja šī čakra ir aktīva un enerģētika nolīdzsvarota, tas palīdz saskatīt nākotnes vīzijas, radīt sapņus. Kā zināms, tieši sapņi ir pamatā

vīzijai par mūsu nākotni un tās radīšanu. Cilvēki, kuriem nav sapņa, parasti nezina, ko viņi dzīvē grib sasniegt.

Līdzsvarota enerģētika caur šo čakru palīdz mums medīt, būt ar sava centra apzināšanos, būt „šeit un tagad” apziņā.

8. nodarbība – 2. jūnijā 15.00-17.30

“Spēka un Dvēseles Kanāla atvēršana, tīrīšana un audzēšana. Kā sadzirdēt Savu Augstāko Es, kā sarunāties ar Dievu un Eņģeļiem ik dienas, apziņa, kā tas dod spēku un papildus iespējas. (7. čakras līdzsvarošana)”

Šī čakra nevar būt atvērta par daudz. Ja visas pārējās čakras ir līdzsvarotas, tad tieši šī enerģētika mums dos vislielāko spēku no Debesīm.

Uzmanību – ja iepriekš aprakstīto čakru enerģētika nav nolīdzsvarota un it sevišķi, ja nav saņemuma, šīs 7. čakras enerģijai nebūs, kur palikt. Tad tas būs milzu diskomforts ķermenī. Tā kā jādara viss secīgi no pirmās uz septīto, ne otrādi.

MĒRĶAUDITORIJA

Gan sievietes, gan vīrieši jebkurā vecumā

NORISES VIETA

Liepāja (telpas tiks precizētas tuvākajā laikā)

DALĪBAS MAKSA

28,00 EUR / viena nodarbība

24,00 EUR – tiem, kuri piedalās arī semināru ciklā “Viņš un viņa”; tiem, kuri veic samaksu uzreiz par 2-3 semināriem (72,00+72,00+48); kā arī vienas ģimenes locekļiem

Lai gūtu rezultātu, dalībniekam jāpiedalās visās nodarbībās!

PIETEIKŠANĀS

Zvaniet 26354505, rakstiet info@pureacademy.lv

VAIRĀK INFORMĀCIJAS PAR ORGANIZATORIEM

www.pureacademy.lv