

Vasaras nometne sievietēm

Dieviete Jevī 2018

No 22. līdz 27. jūlijam

Talsu novadā, atpūtas kompleksā „Rezidence Kurzeme”

PROGRAMMAS projekts

Piedalīšanās aktivitātēs – pēc katras pašas izvēles!

Svētdiena, 22. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
No 17.00	Ierašanās, iekārtošanās
18.00	Nometnes atklāšanas pasākums - iepazīšanās aplis - tēja / kafija, kliņģeris
19.00-20.30	Seminārs “Pieskārienu pieredze” Arturs Šulcs, pārmaiņu treneris, seksologs <i>Semināra apraksts drīzumā sekos!</i>
No 21.00	Sirdsmīļas un intīmas vakara sarunas pārmaiņu trenera, seksologa Artura Šulca vadībā
No 24.00	Naktsmiers

Pirmdiena, 23. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
8.30-9.15	Rīta izkustēšanās un izstaišanās Līdzīgi ņemt paklājiņus!
No 9.30	Individuālas Artura Šulca konsultācijas

	Līdz pat nometnes noslēgumam bez papildus maksas. Iespējas izspēlēt arī dažādus rituālus (sevis, savas seksualitātes pieņemšanai, pagātnes atlaišanai u. tml.)
10.00-11.30	Seminārs "Cilvēks kā dabas projekts" Dace Straume, meistarību centra "Saules nama" vadītāja, personīgās un profesionālās izaugsmes trenere; cilvēka potenciāla izzināšanai, atvēršanai, papildīšanai strādā ar gongu skaņu, kokles mūziku un savu balsi <i>Apziņa. Zemapziņa. To psiholoģiskā nozīme. Intuīcijas būtība manī. Praktiski vingrinājumi ar filmu sižetu skatīšanos, lai atpazītu intuīcijas signālus.</i>
12.00-13.30	Seminārs (Dace Straume) <i>Semināra apraksts drīzumā sekos!</i>
14.00	Pusdienas
15.00-18.00	Radošās darbnīcas: - Mandalu gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Strīķe) - Dekupāža, I daļa (Regīna Žilinska) - Floristikas māksla (Ineta Zaķe)
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaišanās (Agnese Jaunbrūna) Ceļojums skaņu peldes pasaulē (Dace Bužeriņa) Līdzī ņemt paklājiņus!
No 21.00	Pirts
No 24.00	Naktsmiers

Otrdiena, 24. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
8.30-9.15	Rīta izkustēšanās un izstaišanās Līdzī ņemt paklājiņus!
10.00-11.30 12.00-13.30	Dzīves aicinājuma diagnostika un likteņa programmu korekcijas iespējas Inga Ružicka, dvēseļu pētniece & terapeite, gide pašam pie sevis caur iepriekšējām dzīvēm un Dvēseļu pasauli, sertificēta "reinkarnacionikas" un "Likteņa matricas, cilvēku karmisko uzdevumu dziedināšanas" konsultante <i>Katram no mums ir zināmu kombināciju enerģiju sakopojums, kuras ietekmē katru mūsu dzīves jomu. Šīs kombinācijas ir situāciju atspoguļojumi no iepriekšējām dzīvēm, kuras ir ieņēmušas vietu iepriekšējās dzīvēs-iesojumos. Situācijas, kuras jau vairākas dzīves pēc kārtas netiek atrisinātas, uzdevumi, kuri nav izieti nav saprasti. Šajā dzīvē cilvēks satiekas ar neatrisinātiem uzdevumiem no iepriekšējām dzīvēm, kuri atkārtosies neatkarīgi no tā, vai mēs to gribam vai ne. Mūsu uzdevums šos uzdevumus ir ieraudzīt, saprast, apzināties, atrisināt un izdziedināt. Nodarbības noslēgumā – meditācija, kas palīdzēs apzināties dzīves problēmu cēloņus, paplašinās katras redzesloku gan par sevi, gan par apkārtējo pasauli vai arī dos iespēju vienkārši apzināties, ka reinkarnācija eksistē. Līdzī ņemt vingrošanas paklājiņu un pledu, mazu dvielīti vai lakatiņu, ko uzlikt uz acīm meditācijas laikā.</i>

14.00	Pusdienas
15.00-18.00	Radošās darbnīcas: - Mandalu gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Strīķe) - Dekupāža, I daļa (Regīna Žilinska) - Floristikas māksla (Ineta Zaķe)
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaišanās (Agnese Jaunbrūna) Ceļojums skaņu peldes pasaulē (Dace Bužeriņa) Līdzī ņemt paklājiņus!
No 21.00	Sirdsmīļas un intīmas vakara sarunas pārmaiņu trenera, seksologa Artura Šulca vadībā
No 24.00	Naktsmiers

Trešdiena, 25. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
8.30-9.15	Rīta izkustēšanās un izstaišanās Līdzī ņemt paklājiņus!
10.00-11.30 12.00-13.30	Seminārs "Trīs soļi ceļā uz emocionālo labklājību" Līga Mellupa, Mg. sc. educ., astropsiholoģe <i>Emocijas ir mūsu dzīves neatņemama sastāvdaļa, taču kopš bērnības esam mācīti lielu daļu emociju neizpaust, neizrādīt, slēpt. Cik bieži aizdomājamies, ko patiesībā jūtam konkrētā brīdī? Cik daudz dažādu emociju varam atpazīt? Mēs mēģinām visu kontrolēt, lai liekas emocijas neparādās un lai neapdraud mūsu eksistenci, taču dzīvot pilnvērtīgu dzīvi iespējams vien tad, ja ļaujam sev just. Līdz galam neizdzīvoto pārdzīvojumu dēļ traucējošās emocijas turpina malties pa galvu atkal un atkal, kamēr mēs pierodam dzīvot ar šīm sāpēm. Neizdzīvotās emocijas ne tikai rada iekšēju neapmierinātību, depresiju un slimības, bet arī formē notikumus mūsu dzīvē. Tās ir kā līdz galam nenoskatīta filma, kuru esam spiesti skatīties atkal un atkal. Kamēr šos nepabeigtos scenārijus atstājam sevī iekšā, mūsu miers nekad nebūs pilnīgs. Vienmēr mūs kaut kas grauzīs no iekšienes un liks bez vajadzības raizēties. Seminārā gan runāsim, gan darbosimies praktiski, lai piedzīvotu savas iekšējās telpas izpēti un soli pa solim būvētu veselīgus ieradumus, kas ļaus veidot attiecības uz stabiliem un drošiem pamatiem. Mēģināsim uztaustīt, kur un kādas ir mūsu robežas, kur smeļamies spēku un kā veidojam attiecības ar pasauli. Trīs galvenās tēmas, uz kurām balstīsies seminārs:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kas ir emocijas, kā tās rodas? Emocionālās traumas, atmiņas ieraksti un uzvedības modeļi, kas atkal un atkal liek kāpt uz tiem pašiem grābekļiem.</i> • <i>Emocijas un ķermenis. Psihosomatika – kur paliek noglabātās emocijas?</i> • <i>Emocionālā higiēna – kā es pati varu sev palīdzēt izdzīvot un atlaist apspiestās emocijas? Emocionālā labklājība.</i>
14.00	Pusdienas

No 14.30 līdz vakaram	Astropsiholoģes Līgas Mellupas konsultācijas (Taro kārtis) un ķermeņa apgleznošana ar hennu (par papildus samaksu) <i>Informācija par pieteikšanās kārtību sekos!</i>
15.00-18.00	Radošās darbnīcas: - Mandalu gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Strīķe) - Dekupāža, I daļa (Regīna Žilinska) - Floristikas māksla (Ineta Zaķe)
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās (Agnese Jaunbrūna) Ceļojums skaņu peldes pasaulē (Dace Bužeriņa) Līdzī nēmt paklājīņus!
No 21.00	Pirts
23.00	Ķermeņa pieņemšanas rituāls (Arturs Šulcs)
No 24.00	Naktsmiers

Ceturtdiena, 26. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
8.30-9.15	Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās Līdzī nēmt paklājīņus!
10.00-11.30	Seminārs (Semināra tēma šobrīd tiek saskaņota) Aleksandrs Mantess, psihologs, koučs, treneris <i>Semināra apraksts drīzumā sekos!</i>
12.00-13.30	Seminārs (Semināra tēma šobrīd tiek saskaņota) Aleksandrs Mantess, psihologs, koučs, treneris <i>Semināra apraksts drīzumā sekos!</i>
14.00	Pusdienas
15.00-18.00	Radošās darbnīcas: - Mandalu gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Strīķe) - Dekupāža, I daļa (Regīna Žilinska) - Floristikas māksla (Ineta Zaķe)
No 18.00	Radošo darbu izstāde Priecājamies un baudām savus mākslas darbus!
19.00-20.00	Vakara izkustēšanās un izstaipīšanās (Agnese Jaunbrūna) Ceļojums skaņu peldes pasaulē (Dace Bužeriņa) Līdzī nēmt paklājīņus!
No 21.00	Vakars pie ugunsкура Sarunas, sarunas, sarunas... Eņģeļa atklāšana (nometnes laikā katrai būs savs labvēlis – eņģelītis) Našķošanās (“groziņu” vakars) utt.

Piektdiena, 27. jūlijs

Laiks	Aktivitāte
8.30-9.15	Rīta izkustēšanās un izstaišanās Līdzī ņemam paklājiņus!
10.00	Nometnes noslēguma pasākums - atvadu aplis - aptaujas anketas aizpildīšana - apliecību izsniegšana - našķošanās - bildēšanās
12.00	Mājupceļš

Ekskluzīvas papildu iespējas

Par papildu maksu!

- Klasiskās masāžas
- Ājūrvēdas masāžas (no 10,00 EUR/h)
- Tibetas trauku masāža (no 13,00 EUR/1,5 h)
- Astropsiholoģes Līgas Mellupas konsultācijas (Taro kārtis) un ķermeņa apgleznošana ar hennu
- Dvēseļu pētnieces & terapeites Ingas Ružickas konsultācijas

Neilgi pirms nometnes būs iespēja rezervēt laikus, piesakoties pie pašām speciālistēm.

Pieteikšanās

Pieteikties varat mūsu mājas lapā www.pureacademy.lv, aizpildot pieteikuma veidlapu, vai arī zvanot pa tālruni 26354505.

Dalības maksa

228,00 EUR (piesakoties līdz 01.04.2018.)

248,00 EUR (pēc 01.04.2018.)

Dalības maksā ir iekļauta nakšņošana (5 naktis), visas programmā iekļautās aktivitātes, siltas pusdienas, tēja, kafija, našķi.

Atlaide – 20,00 EUR!

- iepriekšējo gadu dalībniecēm (rudens semināra cikla / nometnes “ReSTARTS labsajūtai” un vasaras nometnes sievietēm “Dieviete Tevī” dalībniecēm),
- mūsu regulārajiem, ilgstošajiem klientiem,
- piesakoties divām vai vairākām sievietēm kopā,
- piesakoties un veicot pirmo iemaksu dalībai arī pavasara vai rudens semināru ciklā / nometnē “ReSTARTS labsajūtai 2018” (info skatīt www.pureacademy.lv)
- bez nakšņošanas

Atlaides nesummējas!

Uzmanību!

Nometnes laikā par brokastīm un vakariņām parūpēsieties katrs pati! Katrā istabiņā būs ledusskapis, virtuves telpā – plīts, trauki u.c. Aicinām dot nelielu atslodzi arī ķermenim!

Piesakoties nometnei, daļa dalības maksas (88,00 EUR) jāsamaksā 10 dienu laikā! Nesamaksājot norādītajā laikā, vieta nometnē tiek zaudēta.

Pēc 01.05.2018. iemaksātā dalības maksa netiek atmaksāta, ja nometnē tomēr nolemjat nepiedalīties. Vietu iespējams uzdāvināt citai dalībniecei vai iemaksāto summu novirzīt citu mūsu piedāvāto aktivitāšu apmaksai.

Vieta un nakšņošana

Nometne notiks atpūtas kompleksā "Rezidence Kurzeme", kas atrodas Kurzemē, Talsu novadā, pusotras stundas brauciena attālumā no Rīgas. Jūs sagaidīs lauku miers, ainaviska, mežu un pļavu ieskauda, sakopta vide un īsti latviskas lauku sētas kolorīts apvienojumā ar mūsdienīgu komfortu.

Nakšņosim labiekārtotās 4-vietīgās istabiņās (katrā istabiņā – duša, tualete, ledusskapis).

Par papildus maksu iespēja nakšņot vienai, divatā vai trijatā (125,00 EUR – visa istabiņa uz pasākuma laiku). Plašāka informācija – www.rezidencekurzeme.lv.

***Dalībnieku skaits ierobežots, tāpēc aicinām pieteikties laicīgi!
Noslēgumā dalībniecēm tiks izsniegtas apliecības!***