

Dieviete Teivī 2019

No 21. līdz 26. jūlijam

Ventspils novadā, viesu namā „Dekšņi” PROGRAMMAS projekts

Piedalīšanās aktivitātēs – pēc katras pašas izvēles!

Svētdiena, 21. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|-------------|--|
| No 17.00 | Ierašanās, iekārtošanās |
| 18.00 | Nometnes atklāšanas pasākums - iepazīšanās aplis - tēja / kafija, sklandrauši u.c. |
| 19.00-20.30 | Seminārs “Nepārgrieztas nabassaites ar vecākiem ietekme uz pāra attiecībām un dzīvi kopumā” Lektors: Arturs Šulcs , pārmaiņu treneris, ārsts seksologs <i>Nereti vērojam, ka vecāki, vecvecāki vai citi radnieki mēģina īstenot kontroli par savu jau pieaugušo bērnu ģimenēm, partnerattiecībām un dzīvi kopumā. Dažkārt tas skar mūs pašas, bet dažkārt tieši mēs esam tās, kuras uzņemamies kontroliera lomu... Ko darīt, ja pieauguša cilvēka dzīvē vai pāra attiecībās iejaucas kāds no vecākiem? Kas tā ir par parādību, kad pieauguša cilvēka dzīvē visu laiku klātesoša ir viena paša vai partnera māte, tēvs vai cits radnieks? Patoloģisku attiecību veids dzimtā – incests un incestuālas attiecības – kas tās ir par parādībām? Robežu jēdziens ģimenē un dzimtā. Paaudžu atdalīšanās nozīme ģimenes dzīves attīstībā, ietekme uz labsajūtu un mieru pāra attiecībās. Kāda ir norma pieaugušo cilvēku pāra attiecībās starppaaudžu robežu kontekstā? Neatdalīšanās (patoloģiskas saplūšanas, incestuālu attiecību) emocionālās, sociālās un demogrāfiskās sekas. Kāda ir pāra attiecību perspektīva, ja viens no partneriem ir incestuālās attiecības ar kādu no saviem vecākiem (nav atdalījies no vecākiem)?</i> |

| | |
|----------|--|
| | <i>Kā pārtraukt incestuālas attiecības – robežu iezīmēšana un noturēšana. Kāds vēstījums sniedzams incestuālas attiecības veidojošiem vecākiem? Ar kādām grūtībām jārēķinās, pārtraucot incestuālas attiecības?</i> |
| No 21.00 | Pirts |
| No 22.00 | Sirdsmīļas un intīmas vakara sarunas pārmaiņu trenera, seksologa Artura Šulca vadībā Līdz pat nometnes noslēgumam bez papildus maksas iespēja arī individuāli konsultēties ar A. Šulcu, kā arī iespējas izspēlēt dažādus rituālus (sevis, savas seksualitātes pieņemšanai, pagātnes atlaišanai u. tml.) |
| No 24.00 | Naktsmiers |

Pirmdiena, 22. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|----------------------------|---|
| 8.30-9.00 | Rīta izkustēšanās un izstaišanās (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklājiņus! |
| 9.30-12.30 | Radošās darbnīcas: - Gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Striķe) - Lampiņu virteņu darbnīca I (Līga Gūtmane) - Gleznošana dabā I (Regīna Žilinska) |
| 13.00 | Pusdienas |
| 14.00-15.30 16.00-17.30 | Seminārs par uzdrīkstēšanos pašām veidot savu dzīvi (Semināra tēma drīzumā tiks precizēta) Lektore: Astra Kalniņa , pēc izglītības vēsturniece, sertificēta (ASV, Izraēla) personīgās izaugsmes trenere (koučs), uzņēmēja; interesē Zemes senvēsture, spēka vietas un to zinātniskā izpēte, zinātnes atklājumi par cilvēka enerģētiku, psiholoģiju, ģenētiku u.c.; praktizē un vada meditācijas. |
| 18.30-19.30 | Kundalini joga (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklājiņus! |
| 20.00-21.00 | Seminārs "Augi veselībai un labsajūtai" Lektore: Vaira Kārklīņa , "Dabas studijas" izveidotāja, grāmatas "Savvaļas augu virtuve" autore, grāmatas "Augu hidrolāti veselībai, labsajūtai un uzturam" viena no autorēm, LiepU docente, floriste un dabas pētniece <i>Augos ir tik daudz kā neatklāta vai atklātais ir laika gaitā aizmirsts un nākas to atklāt no jauna...</i> Pēc semināra iespēja iegādāties lektores gatavotos hidrolātus, augu eļļas, ziedes, kosmētikas u.c. produktus. Vairāk informācijas: www.skara.lv |
| No 21.00 | Pirts |
| No 24.00 | Naktsmiers |

Otrdiena, 23. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|----------------------------|--|
| 8.30-9.00 | Rīta izkustēšanās un izstaiņšanās (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklāņiņus! |
| 9.30-12.30 | Radošās darbnīcas: - Gleznošana uz zīda, II daļa (Vita Strīķe) - Lampiņu virteņu darbnīca II (Līga Gūtmane) - Gleznošana dabā II (Regīna Žilinska) |
| 13.00 | Pusdienas |
| 14.00-15.30 16.00-17.30 | Seminārs "No nogurušas sievietes līdz laimīgai" Lektore: Iveta Aunīte , psiholoģe, emocionālās labsajūtas un attiecību eksperte <i>Atcerēsimies neaizmirst par sevi un iemācīsimies, kā padarīt ne tikai pasauli labāku un gaišāku, bet arī sevi pašu.</i> <i>Iemācīsimies runāt ar sevi mīlestības valodā, uzzināsim, kas ir prieka prakse un kā pozitīva domāšana palīdz ikdienai. Uzzināsim arī vairāk par laika menedžmentu, sevis attīstību un to, kā apmierināt sevis pašas un sava vīrieša tik atšķirīgās vēlmes, lai līdzsvarotu kopīgo ikdienu.</i> <i>Būsim sievietes – gudras, skaistas, emocionālas, veiksmīgas un laimīgas!</i> |
| 18.30-19.30 | Kundalini joga (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklāņiņus! |
| No 21.00 | Pirts |
| No 22.00 | Sirdsmīļas un intīmas vakara sarunas pārmaiņu trenera, seksologa Artura Šulca vadībā Atbildes uz iepriekš iesniegtajiem jautājumiem |
| No 24.00 | Naktsmiers |

Trešdiena, 24. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|----------------------------|---|
| 8.30-9.00 | Rīta izkustēšanās un izstaiņšanās (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklāņiņus! |
| 9.30-12.30 | Radošās darbnīcas: - Gleznošana uz zīda, I daļa (Vita Strīķe) - Lampiņu virteņu darbnīca I (Līga Gūtmane) - Gleznošana dabā I (Regīna Žilinska) |
| 13.00 | Pusdienas |
| 14.00-15.30 16.00-17.30 | Seminārs "Dvēsele dzimtas laukā" |

| | |
|-------------|---|
| | Lektore: Gunta Jākabsone , sistēmisko risinājumu konsultante, psiholoģe, strādā ar B.Helingera metodi, apmācību programmas "Dvēseles skola" autore un vadītāja <i>Semināra laikā uzzināsiet, kamdēļ cilvēka dvēsele piedzimstot izvēlas konkrētus vecākus un dzimtu, kādi likumi darbojas dzimtā kā energoinformatīvā sistēmā un kā tas iespaido katru no mums. Runāsim arī par to, kā ir iespējams atklāt un apzināties šos procesus, izmantojot sistēmisko risinājumu (Helingera) metodi. Būs iespēja pašiem izjust un pārlicināties, cik lielu efektu rada pagātnes pieņemšana un atlaišana.</i> |
| 18.30-19.30 | Kundalini joga (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklājiņus! |
| No 21.00 | Pirts |
| No 24.00 | Naktsmiers |

Ceturtdiena, 25. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|----------------------------|--|
| 8.30-9.00 | Rīta izkustēšanās un izstaiņšanās (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklājiņus! |
| 9.30-12.30 | Radošās darbnīcas: - Gleznošana uz zīda, II daļa (Vita Strīķe) - Lampiņu virteņu darbnīca II (Līga Gūtmane) - Gleznošana dabā II (Regīna Žilinska) |
| 13.00 | Pusdienas |
| 14.00-15.30 16.00-17.30 | Seminārs "Būt pašai" Lektore: Aina Poiša , sertificēta ģimenes psihoterapeite, psihodrāmas trenera asistente un TV raidījumu vadītāja <i>Katrā sievietē ir neredzams mīlestības trauks, kuru nepieciešams piepildīt visas dzīves garumā. Tāpēc tiksimies, lai vairāk uzzinātu par sevi savā dzīves ceļā, stiprinot emocionālo "ES" daļu un atpazīstot iemācītos aizliegumus būt pašai. Kopā piepildīsim pozitīvas enerģijas un sieviešu solidaritātes banku, lai rastu drosmi jauniem dzīves izaicinājumiem!</i> |
| No 18.00 | Radošo darbu izstāde Pricāsīmies un baudīsim paveikto! |
| 18.30-19.30 | Kundalini joga (Ingrīda Miteniece) Līdzī ņemam paklājiņus! |
| No 20.00 | Vakars pie ugunskura Dziedātāja un mūziķa Riharda Saules liriski romantiska koncertprogramma, kurā varēs dzirdēt skaistākās latviešu komponistu dziesmu aranžijas un Riharda Saules oriģinālkompozīcijas ģitārai un balsij. Sirsnības un atklātības pilns muzikāls notikums, kurā mūziķis gandrīz vai maģiski aizraus sev līdzī savā mūzikas fantāziju pasaulē. Vairāk par mākslinieku: https://www.facebook.com/Rihards.Saule.music/ |

| | |
|--|--|
| | <p>Sadziedāšanās Riharda Saules vadībā.</p> <p>Sarunas, sarunas, sarunas...</p> <p>Enģeļiša atklāšana (nometnes laikā katrai būs savs labvēlis – enģelītis)</p> <p>Našķošanās (“groziņu” vakars)</p> <p>Sirdsilta kopābūšana</p> |
|--|--|

Piektdiena, 26. jūlijs

| Laiks | Aktivitāte |
|-----------|--|
| 8.30-9.00 | Rīta izkustēšanās un izstaipīšanās (Ingrīda Miteniece) Līdzī nēmam paklājiņus! |
| 10.00 | Nometnes noslēguma pasākums - atvadu aplis - aptaujas anketas aizpildīšana - apliecību izsniegšana - našķošanās - bildēšanās |
| 12.00 | Mājupceļš |

Ekskluzīvas papildu iespējas

Par papildu maksu!

- Klasiskās masāžas
- Ājurvēdas masāžas (no 10,00 EUR/h)

Neilgi pirms nometnes būs iespēja rezervēt laikus, piesakoties pie pašām speciālistēm.

Pieteikšanās

Pieteikties varat mūsu mājas lapā www.pureacademy.lv, aizpildot pieteikuma veidlapu, vai arī zvanot pa tālruni 26354505.

Dalības maksa

248,00 EUR

Dalības maksā ir iekļauta nakšņošana (5 naktis), visas programmā iekļautās aktivitātes, siltas pusdienas, tēja, kafija, našķi.

208,00 EUR – ar nakšņošanu savā teltī.

Atlaide – 20,00 EUR!

- iepriekšējo gadu dalībniecēm (retrīta “ReSTARTS labsajūtai” un vasaras nometnes sievietēm “Dieviete Tevī” dalībniecēm)
- mūsu regulārajiem, ilgstošajiem klientiem
- piesakoties divām vai vairākām sievietēm kopā
- piesakoties un veicot pirmo iemaksu dalībai arī pavasara vai rudens semināru ciklā / nometnē “ReSTARTS labsajūtai 2019” (info skatīt www.pureacademy.lv)

Atlaides nesummējas!

Uzmanību!

Nometnes laikā par brokastīm un vakariņām parūpēsieties katrs pati! Būs pieejams ledusskapis, plīts, trauki u.c. Aicinām dot nelielu atslodzi arī ķermenim!

Piesakoties nometnei, daļa dalības maksas (58,00 EUR) jāsamaksā 7 dienu laikā! Nesamaksājot norādītajā laikā, vieta nometnē tiek zaudēta.

Pēc 01.06.2019. iemaksātā dalības maksa netiek atmaksāta, ja nometnē tomēr nolemjat nepiedalīties. Vietu iespējams uzdāvināt citai dalībnieci vai iemaksāto summu novirzīt citu mūsu piedāvāto aktivitāšu apmaksai.

Vieta un nakšņošana

Nometne notiks viesu namā "Dekšņi", kas atrodas Kurzemē, Ventspils novadā. Jūs sagaidīs lauku miers, ainaviska, mežu un pļavu ieskauda sakopta vide.

Ja vēlaties nakšņot divvietīgā istabiņā, papildus maksa par istabiņu – 125 EUR (2 personām kopā). Šo iespēju nevaram garantēt – tas būs atkarīgs no kopīgā dalībnieku skaita!

Plašāka informācija – www.vndeksni.lv.

***Dalībnieku skaits ierobežots, tāpēc aicinām pieteikties laicīgi!
Noslēgumā dalībniecēm tiks izsniegtas apliecības!***

